



Idræt og foreningsliv i Ringkøbing-Skjern Kommune 2023

DGI

dgi.dk

Indhold

Ringkøbing-Skjern Kommune	03
Idrætsaktive & befolkning	04
Foreninger & idrætter	06
Idrætsfaciliteter	08
Sundhedsprofil	09
Medlemstæthed ift. Danmark	10
DGI Vestjylland	11

Ringkøbing-Skjern Kommune

I den sydlige del af DGI Vestjylland har vi Danmarks største kommune - Ringkøbing-Skjern Kommune. Arealet lyder på hele 1.470 km², og heri finder man det højeste antal foreninger i vores landsdel med hele 134 foreninger.

Kommunens brander sig selv som "Naturens Rige", og den varierede natur lægger da også op til, at naturen kan bruges til mange typer af aktiviteter - på land og til vands.

I modsætning til resten af landsdelen, så er kommunen opbygget af flere mellemstore byer (i vestjysk kontekst) samt mange landsbyer.

Størst er Ringkøbing med næsten 10.000 indbyggere, dernæst Skjern (ca. 7.800 indbyggere), mens både Videbæk og Tarm har over 4.000 indbyggere. Herudover

Kommunefakta

- Indbyggere: 56.348
- Areal: 1.470 km²

en række mindre byer og landsbyer over 200 indbyggere.

Kommunen er kendetegnet ved en stærk forenings- og frivillighedsånd, som er en central del af de mange små samfund rundt omkring i den store kommune.



Idrætsaktive & befolkning

Foreningslivet i Ringkøbing-Skjern Kommune nyder generelt stor opbakning fra kommunens indbyggere - også selvom corona gav medlemstallet en lussing. Afklapsningen er lagt bag sig, og nu er medlemstallet næsten på niveau med 2019 - medlemstætheden er igen den samme.

Det er især børnene skaber den flotte fremgang. De 0-12-årige drenge og piger er for alvor vendt tilbage til foreningslivet, mens teenagerne også fortjener en bemærkning - igen er drenge og piger gået frem.

Den eneste aldersgruppe, som er gået tilbage hos begge køn, er de 19-24-årige. Faldet er ikke dramatisk, og andelen af aktive i aldersgruppen er normalt lavere end hos børn og unge.

BEMÆRK!

Alle medlemstal i rapporten er de samlede tal for DIF og DGI medmindre andet er nævnt.

Firmaidrættens tal er IKKE inkluderet i rapporten.

Foreninger

2018	2019	2020	2021	2022
138	141	140	137	134

Medlemmer i kommunens idrætsforeninger

	2018	2019	2020	2021	2022
Antal medlemmer	26.799	26.720	25.069	25.616	26.582
Medlemstæthed	47,1%	47,2%	44,6%	45,6%	47,2%
Udvikling		-0,3%	-6,2%	+2,2%	+3,8%

Stagneret indbyggertal

Befolkningstallet er over en årrække faldet en smule, og ser ud til at fortsætte langsomt i den retning. Omvendt er gennemsnitsalderen steget, hvilket den vil fortsætte med.

Den traditionelt høje medlemstæthed i kommunen

påvirkes ikke af et let faldende befolkningstal - endnu.

Kommunens to største byer vokser, men det gør flere små byer også. Spjald springer i øjnene med en vækst på 8,1% over 12 år. Vidste du, at Spjalds foreninger sammenlagt har flere medlemmer end der er indbyggere i byen?

Befolkningstal - 2008-2023 (1. kvartal)

	2008	2013	2018	2023	Udvikling 08-23
Befolkningstal	58.368	57.529	57.005	56.348	-3,5%
Gennemsnitsalder	39,9 år	41,6 år	43,1 år	44,2 år	+4,3 år

Befolkningsfremskrivning

	2025	2030	2035	2040
Befolkningstal	55.659	54.754	54.335	53.909
Gennemsnitsalder	44,2 år	45,2 år	45,7	46,0 år

Største byer i Ringkøbing-Skjern Kommune

	2011	2015	2019	2023	Udvikling 11-23 Antal	Udvikling 11-23 Procent
Ringkøbing	9.742	9.766	9.958	9.975	+233	+2,4%
Skjern	7.665	7.761	7.823	7.840	+175	+2,3%
Videbæk	4.315	4.206	4.273	4.256	-59	-1,4%
Tarm	4.131	4.075	4.040	4.104	-27	-0,7%
Hvide Sande	3.110	3.015	2.968	2.843	-267	-8,6%
Lem	1.420	1.422	1.342	1.385	-35	-2,5%
Spjald	1.266	1.281	1.356	1.368	+102	+8,1%
Vorgod-Barde	1.020	1.016	1.041	1.030	+10	+1,0%
Borris	803	831	851	853	+50	+6,2%

Piger og kvinder i idrætsforeninger

	2019		2020		2021		2022	
	Medlemmer	Tæthed	Medlemmer	Tæthed	Medlemmer	Tæthed	Medlemmer	Tæthed
0 - 6 år	1.268	65%	1.103	57%	1.290	66%	1.486	75%
7 - 12 år	2.685	141%	2.420	132%	2.528	143%	2.689	152%
13 - 18 år	2.222	93%	2.221	93%	2.022	86%	2.084	89%
19 - 24 år	916	62%	793	55%	854	60%	856	57%
25 - 39 år	1.171	30%	1.188	30%	1.075	27%	1.128	28%
40 - 59 år	2.246	30%	2.270	30%	2.226	30%	2.184	30%
60 - 69 år	1.128	31%	1.003	27%	1.117	30%	1.250	33%
70+ år	913	19%	940	19%	983	19%	1.120	22%

Drenge og mænd i idrætsforeninger

	2019		2020		2021		2022	
	Medlemmer	Tæthed	Medlemmer	Tæthed	Medlemmer	Tæthed	Medlemmer	Tæthed
0 - 6 år	1.171	58%	1.096	54%	1.229	60%	1.373	68%
7 - 12 år	2.997	147%	2.543	131%	2.509	134%	2.594	141%
13 - 18 år	2.392	99%	2.250	97%	2.111	93%	2.178	96%
19 - 24 år	1.226	62%	1.121	58%	1.339	68%	1.272	66%
25 - 39 år	1.563	35%	1.404	32%	1.417	31%	1.548	34%
40 - 59 år	2.570	33%	2.566	33%	2.674	35%	2.447	33%
60 - 69 år	1.191	32%	1.045	28%	1.107	30%	1.160	31%
70+ år	1.061	24%	1.106	25%	1.135	25%	1.205	26%

Foreninger & idrætter

10 største foreninger i Ringkøbing-Skjern Kommune

	2019	2020	2021	2022	Udvikling 19-22
Skjern Gymnastikforening Af 1916	2.786	2.870	2.497	2.787	0,0%
Dejbjerg Golf Klub	841	936	1.113	1.168	+38,9%
Rindum Sogne- og Ungdomsforening	1.054	843	781	913	-13,4%
Holmsland Klit Golfklub	695	716	858	857	+23,3%
Vorgod Barde Motion og Fritid	863	780	784	835	-3,2%
Lem Boldklub	860	878	922	768	-10,7%
Tarm-Foersum G.F.	652	627	635	710	+8,9%
Spjald Fritid	680	637	588	645	-5,1%
Videbæk Gymnastik- og ungdomsforening	559	464	501	573	+2,5%
Videbæk Svømme Club	450	405	456	546	+21,3%

En samlet vækst af medlemmer i kommunen er naturligvis skabt af kommunens mange ihærdige foreninger. Og heldigvis er mange kommet fint tilbage efter corona.

Kommunens mastodont Skjern GF er igen på præ-corona niveau, og Dejbjerg Golf Klub har fortsat deres imponerende udvikling.

Neptuns medlemseksplosion har fået foreningen ind på to top 5-liste - både vækst i procent og antal. Det samme gælder tennisdueen Tarm Tennisklub og Skjern Tennisklub.

Desværre har flere store, flerstrengede foreninger også problemer med at lokke medlemmer til - det ses bl.a. i Rindum og Vorgod-Barde.

5 foreninger med størst udvikling 2019-2022 - antal

	2019	2020	2021	2022	Udvikling 19-22
Dejbjerg Golf Klub	841	936	1.113	1.168	+327
Skjern Tennisklub	138	242	342	327	+189
Tarm Tennisklub	160	200	326	334	+174
Holmsland Klit Golfklub	695	716	858	857	+162
Fjordsvømmer og Vinterbaderklubben Neptun	37	50	134	174	+137

5 foreninger med størst udvikling 2019-2022 - procent

	2019	2020	2021	2022	Udvikling 19-22
Fjordsvømmer og Vinterbaderklubben Neptun	37	50	134	174	+370,3%
Skjern Tennisklub	138	242	342	327	+137%
Tarm Tennisklub	160	200	326	334	+108,8%
Sportsdykkerklubben Puissit	29	47	59	59	+103,4%
Lynghedens Folkedansere	25	24	46	44	+76%

10 største idrætter i Ringkøbing-Skjern Kommune

	2019	2020	2021	2022	Udvikling 19-22
Gymnastik	5.096	4.382	4.244	4.838	-5,1%
Fodbold	4.090	3.274	3.865	3.616	-11,6%
Fitness	2.562	2.536	2.236	2.554	-0,3%
Svømning	1.941	2.050	2.266	2.294	+18,2%
Golf	1.528	1.652	1.969	2.024	+32,5%
Håndbold	1.779	1.771	1.635	1.679	-5,6%
Efterskoleelever	1.766	1.781	1.464	1.517	-14,1%
Badminton	1.654	1.622	1.556	1.452	-12,2%
Tennis	674	924	1.010	1.002	+48,7%
Ridning	623	686	638	747	+19,9%

Gymnastik topper fortsat idrætslisten i kommunen. I 2022 lagde gymnastikken afstand til fodbolden. Ingen af dem er dog på niveau med 2019 endnu.

Det er til gengæld svømning og golf (og næsten fitness). Golfsporten i hele landet og kommunen her opdagede næsten ikke corona og fortsatte medlemsudviklingen. Svømning i Ringkøbing-Skjern Kommune steg også i medlemstal, men den udvikling fandt man ikke alle steder under corona.

Som klubberne i Skjern og Tarm er et synligt bevis på, så går det godt for tennis og padel. Sidstnævntes vækst overrasker få, og tallene viser, at det ikke er medlemmer fra tennis, der vælger den hastigt voksende sport - tennis er nemlig også vokset flot siden 2019.

Også senioridrætten udvides disse år, hvilket tegner godt for seniorerne i kommunen - dem kommer der flere af og de lever længere, så gode og varierede idrætstilbud til dem er vigtige!

10 idrætter med størst fremgang 2019 til 2022

	2019	2020	2021	2022	Udvikling 19-22
Golf	1.528	1.652	1.969	2.024	+496
Øvrige idrætslige aktiviteter	365	414	609	719	+354
Svømning	1.941	2.050	2.266	2.294	+353
Tennis	674	924	1.010	1.002	+328
Padel			271	279	+279
Ridning	623	686	638	747	+124
Senioridræt	230	88	218	334	+104
Bordtennis	39	68	66	82	+43
Dykning	29	58	70	59	+30
Dart	42	42	51	66	+24

Idrætsfaciliteter

Traditionen tro for vestjyske kommuner, så er der idrætsfaciliteter nok til indbyggerne i Ringkøbing-Skjern Kommune.

Det gennemsnitlige indbyggertal pr. facilitet er lavere end landsgennemsnittet for mange typer af faciliteter - både for små og store idrætter.

Til gengæld er kommunen udfordret af afstand. Der kan være langt mellem haller, rideanlæg og svømmehaller.

Vidste du...

...at trods titlen som landets største kommune, har borgere stadig kort afstand til et skydeanlæg?

Kilde: Facilitetsdatabasen, IDAN

Idrætsfaciliteter						
	Antal anlæg	Ringkøbing-Skjern	Indb. pr. facilitet	Ringkøbing-Skjern	Km2 pr. facilitet	Ringkøbing-Skjern
	Hele landet		Hele landet		Hele landet	
Atletikanlæg	321	6	18.482	9.367	134	246
Badmintonhaller	62	0	95.687	-	693	-
Bowlingcentre	83	3	71.477	18.734	518	491
Fitnesscentre	1.515	19	3.916	2.958	28	78
Fodboldanlæg	1.858	46	3.193	1.222	23	32
Golfanlæg	191	2	31.061	28.102	225	737
Store idrætshaller (>800 m2)	1.660	35	3.574	1.606	26	42
Små idrætshaller (300-799 m2)	666	17	8.908	3.306	65	87
Idrætslokaler/sale (<300 m2)	2.345	34	2.530	1.653	18	43
Kabelbaner	7	1	847.509	56.203	6.136	1.474
Mountainbikespor	322	6	18.424	9.367	133	246
Orienteringsbaner	238	6	24.927	9.367	181	246
Padelcentre	269	8	22.054	7.025	160	184
Parkouranlæg	108	1	54.931	56.203	398	1.474
Rideanlæg	549	3	10.806	18.734	78	491
Ro- og kajakanlæg	7	0	847.509	-	6.136	-
Skatefaciliteter	186	2	31.896	28.102	231	737
Skydeanlæg	770	25	7.705	2.248	56	59
Squashbaner	65	1	91.270	56.203	661	1.474
Svømmeanlæg	390	6	15.212	9.367	110	246
Tennisanlæg, udendørs	626	10	9.477	5.620	69	147
Tennishaller	86	1	68.983	56.203	499	1.474

Sundhedsprofil

Hvert fjerde år laver Region Midtjylland en stor sundhedsundersøgelse, som giver indblik i borgernes mentale og fysiske helbred.

Færre inaktive trods corona - bekymrende mentalt helbred

Andelen af fysisk inaktive i Ringkøbing-Skjern faldt selvom corona begrænsede meget i 2020 og 2021, men desværre steg andelen af dem, som ikke dyrker motion markant fra 2017 til 2021.

Samtidig stiger andelen af borgere med moderat overvægt i kommunen. Til sammenligning er udviklingen på regionsniveau stagneret.

Når blikket vendes fra det fysiske til mentale helbred, så klarer kommunen sig marginalt bedre end regionen. Men udviklingen er bekymrende.

Trivlsen har fundet sig et stabilt niveau på 70%, mens udviklingen i regionen styrtdykker. Andelen af borgere med stress stiger i kommunen, men langsommere end på landsplan. Det samme er tilfældet for ensomhed.

Fælles for kommunen og regionen er, at det mentale helbred er udfordret hos mange, og med den synlige udvikling over tid er det ikke kun corona, som er årsagen til den bekymrende udvikling.

Kilde: Region Midtjylland

Sundhed i Ringkøbing-Skjern Kommune

	Ringkøbing-Skjern			Region Midtjylland		
	2013	2017	2021	2013	2017	2021
Fysisk inaktive	18%	21%	17%	18%	20%	18%
Dyrker ikke motion	49%	49%	59%	45%	47%	57%
Moderat overvægt	36%	35%	38%	33%	34%	34%
Svær overvægt	16%	20%	20%	14%	16%	18%
Dårligt selv vurderet helbred	17%	17%	16%	14%	16%	16%
God trivsel og livskvalitet	77%	70%	70%	76%	71%	67%
Høj score på stresskalaen	17%	21%	24%	19%	23%	29%
Ensomhed		7%	12%		8%	14%



Medlemstæthed ift. Danmark

Det er ikke så ringe endda, når medlemstætheden sammenlignes med resten af landet.

Befolkningen i Ringkøbing-Skjern Kommune er mere foreningsaktive end gennemsnittet i Danmark, og det er ikke på marginaler at vestjyderne trumfer.

Især kvinderne giver kommunen en masse plusser på kontoen. I ALLE aldersgrupper er medlemstætheden højere end i resten af landet. Især hos kvinder og piger under 24 år er Ringkøbing-Skjern Kommune stukket helt af.

Mere tæt er det jo længere op ad aldersstigen vi klatrer. Både hos kvinder og mænd.

40-59-år er hvor den gode stime stopper. Fra denne aldersgruppe og opad er mændene i resten af landet mere foreningsaktive.

Udviklingen for de voksne mænd bevæger sig i små ryk i begge retninger uden stor spring. Mere bekymrende er de drenge mellem 7 og 18 år - her går udviklingen i kommunen tilbage, og den høje medlemstæthed sænkes.

Medlemstæthed 2019-2022 - Piger og kvinder

	2019		2022		Udvikling 19-22	
	Landsplan	Ringkøbing-Skjern	Landsplan	Ringkøbing-Skjern	Landsplan	Ringkøbing-Skjern
0 - 6 år	48,2%	64,7%	51,3%	75,0%	+3,1%	+10,3%
7 - 12 år	112,8%	140,6%	111,9%	152,4%	-0,9%	+11,8%
13 - 18 år	61,5%	92,8%	57,9%	89,3%	-3,6%	-3,4%
19 - 24 år	26,2%	62,1%	26,9%	57,1%	+0,7%	-4,9%
25 - 39 år	21,1%	29,9%	21,0%	27,9%	-0,1%	-2,0%
40 - 59 år	25,3%	29,8%	25,7%	30,1%	+0,4%	+0,3%
60 - 69 år	29,8%	30,7%	28,2%	33,2%	-1,7%	+2,5%
70+ år	21,5%	18,7%	21,6%	21,8%	+0,1%	+3,1%

Medlemstæthed 2019-2022 - Drenge og mænd

	2019		2022		Udvikling 19-22	
	Landsplan	Ringkøbing-Skjern	Landsplan	Ringkøbing-Skjern	Landsplan	Ringkøbing-Skjern
0 - 6 år	43,5%	58,1%	46,7%	68,2%	+3,2%	+10,1%
7 - 12 år	117,1%	147,0%	117,2%	141,1%	+0,1%	-5,9%
13 - 18 år	77,3%	99,0%	77,9%	95,7%	+0,6%	-3,3%
19 - 24 år	42,4%	62,2%	44,9%	66,0%	+2,5%	+3,8%
25 - 39 år	32,7%	35,5%	32,5%	33,8%	-0,2%	-1,7%
40 - 59 år	37,6%	32,7%	37,8%	32,8%	+0,2%	+0,1%
60 - 69 år	38,3%	31,6%	37,5%	30,5%	-0,8%	-1,1%
70+ år	29,8%	24,4%	30,8%	25,8%	+1,0%	+1,4%

DGI Vestjylland

DGI Vestjylland er én af 14 landsdelsforeninger under idrætsorganisationen DGI, som på landsplan har cirka 1,8 millioner medlemmer og over 6.500 foreninger.

Landsdelsforeningen består af fire kommuner:

- Holstebro Kommune
- Lemvig Kommune
- Ringkøbing-Skjern Kommune
- Struer Kommune

DGI Vestjylland understøtter og udvikler foreningslivet i Vestjylland ud fra disse målsætninger:

- Vi gør det nemt og givende at være forening
- Vi er katalysatorer for udvikling i og gennem foreningerne
- Vi gør det attraktivt at være frivillig i en forening
- Vi får flere til at dyrke idræt - især børn, unge og seniorer

Det opnås gennem udvikling af vores foreninger, hvor vi gennem tæt dialog og samarbejde hjælper dem til at gøre foreningslivet for alle, mens vi uddanner dygtige

DGI Vestjyllands aktiviteter i 2022

	Aktiviteter	Deltagere
Kurser og uddannelser	190	1.673
Lejre, stævner og skoler	221	9.845
Events	79	15.667
Foreningsbesøg	266	

Fakta

- 92% af landsdelens foreningsaktive er medlem af DGI Vestjylland

instruktører til de mange hold. Samtidig skaber vi gennem events, camps og stævner masser af aktivitet for alle vestjyder - store som små!

DGI Vestjylland - hovedtal

	2019	2020	2021	2022	Udvikling
Medlemmer	66.799	62.897	61.539	65.762	-1,6%
Foreninger	269	267	268	265	-4
Medlemstæthed	42,8%	40,5%	39,7%	42,2%	-0,7%

Største idrætter i DGI Vestjylland

	2019	2020	2021	2022	Udvikling 19-22
Gymnastik	12.576	11.139	10.418	11.770	-6,4%
Fodbold	10.287	8.723	9.751	9.497	-7,7%
Fitness	8.182	8.020	6.801	7.669	-6,3%
Golf	4.733	4.920	5.495	5.602	+18,4%
Svømning	5.325	5.086	4.739	5.084	-4,5%
Håndbold	4.561	4.248	3.850	3.955	-13,3%
Badminton	3.886	3.874	3.682	3.555	-8,5%
Efterskoleelever	3.740	3.707	3.209	3.434	-8,2%
Øvrige idrætslige aktiviteter	2.145	2.120	2.161	2.260	+5,4%
Tennis	982	1.398	1.662	1.760	+79,2%

The logo for DGI, consisting of the letters 'DGI' in a bold, white, sans-serif font inside a black square.

Vil du vide mere?

Er du nysgerrig på idrætten i én af vores fire kommuner eller hele landsdelen?

Tag kontakt og bliv klogere på idrætten i Vestjylland!

Andrea Oprea, udviklingsleder

Mail: andreea.oprea@dgi.dk

Telefon: 21 47 14 02

Sara Jørgensen, direktør

Mail: sara.joergensen@dgi.dk

Telefon: 23 47 45 96

Stefan Paabøl Thomsen, kommunikationsansvarlig

Mail: stefan.paaboel.thomsen@dgi.dk

Telefon: 30 55 62 35